

## EMfit – Das Qualitätslabel für Gesundheitsförderung

### Was ist EMfit?

EMfit ist ein Qualitätslabel für Kursleiterinnen und Kursleiter, die gesundheitsfördernde Kurse in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung anbieten. Ziel des Labels ist es, Kursleitende mit einer hohen Qualifikation hervorzuheben und damit eine Orientierungshilfe für Öffentlichkeit und Versicherer zu bieten.

### Pluspunkte des EMfit-Qualitätslabels

- Hoher Qualitätsstandard;
- Gütesiegel für kompetente und gut ausgebildete Kursleitende;
- Wettbewerbsvorteile gegenüber anderen Kursanbietern in diesem Bereich;
- Möglichkeit zur gezielten Werbung mit dem Label;
- Imageverbesserung in der Öffentlichkeit und dadurch bessere Verhandlungsbasis bei Gesprächen mit Institutionen und Organisationen, die Kurse anbieten.

### Wer steht hinter EMfit?

EMfit ist eine Dienstleistung der Eskamed AG, einer privaten Institution mit Sitz in Basel. Die Eskamed AG betreibt seit vielen Jahren das ErfahrungsMedizinische Register EMR, das ein Qualitätslabel für Therapeuten der Erfahrungsmedizin vergibt. Viele Schweizer Krankenversicherer kennen und nutzen das EMR-Qualitätslabel seit langem als Bewertungsmassstab für die Rückvergütung von Leistungen aus der Erfahrungsmedizin.

### Von EMfit profitieren nicht nur Kursleitende

Den **Kursteilnehmern** bietet EMfit eine wertvolle Entscheidungs- und Orientierungshilfe. Umfangreiche Hintergrundinformationen über Methoden helfen bei der Auswahl eines passenden Kurses aus dem riesigen Angebot im Bereich der Gesundheitsförderung. Mit dem EMfit-Qualitätslabel fällt ausserdem die Entscheidung für eine Kursleiterin oder einen Kursleiter leichter: Denn das EMfit-Qualitätslabel belegt, dass der Kursleiter ein Profi auf seinem Gebiet ist. Darüber hinaus erhöht sich durch das Label die Wahrscheinlichkeit, dass ein Teil der Kosten für einen gesundheitsfördernden Kurs vom Krankenversicherer erstattet wird.

Den **Versicherern** erleichtert das EMfit-Qualitätslabel die Entscheidung, ob sie Beiträge zu gesundheitsfördernden Kursen im Rahmen einer privaten Zusatzversicherung leisten. Denn die Versicherer legen – nicht zuletzt auch im Interesse der Kursteilnehmer – Wert darauf, dass Kursleitende und die angebotenen Kurse bestimmten Qualitätsanforderungen entsprechen.

### Wie gehst Du vor, um das EMfit-Qualitätslabel zu erhalten?

Zurzeit können sich nur Kursleitende registrieren, die Mitglied einer der Partnerinstitutionen von EMfit sind. Die SGQT ASQT hat mit EMfit diesbezüglich einen Vertrag abgeschlossen. Damit Du Dich bei EMfit registrieren kannst, benötigen wir von Dir die Erlaubnis, Deine persönlichen Koordinaten weitergeben zu dürfen. Wir bitten Dich deshalb, uns dies schriftlich per Post mit dem entsprechenden Talon zu bestätigen. Anschliessend nimmt EMfit direkt mit Dir per E-Mail Kontakt auf. In diesem Schreiben werden Dir alle Informationen mitgeteilt, die Du brauchst, um Dich via Website von EMfit zu registrieren. Wichtig: EMfit ist ein Online-Service. Ohne gültige E-Mail-Adresse kannst Du Dich nicht registrieren.

### Was kostet die Registrierung?

Für Mitglieder von Partnerinstitutionen ist das EMfit-Qualitätslabel kostenlos, bis sich die Kursleiterin oder der Kursleiter für die EMfit-Liste freischaltet. Die EMfit-Liste mit den Namen und Daten der registrierten Kursleitenden wird von EMfit regelmässig an die angeschlossenen Versicherer übermittelt.

Kursleitende, die über das EMfit-Qualitätslabel verfügen und deren Methoden von mindestens einem Versicherer vergütet werden, können sich für die EMfit-Liste freischalten. Ab dieser Freischaltung und der damit bewirkten Aufnahme der Kursleiterin oder des Kursleiters auf die EMfit-Liste ist das EMfit-Qualitätslabel kostenpflichtig.

Für das erste Jahr ab der Freischaltung

CHF 50.- pro Jahr

Für die Erneuerung des EMfit-Qualitätslabels

CHF 110.- pro Jahr

### Serviceleistungen von EMfit für Kursleiterinnen und Kursleiter

- Eine Urkunde, die die Kursleiterin oder den Kursleiter als Träger des EMfit-Qualitätslabels ausweist;
- Kursleitende, die über das EMfit-Qualitätslabel verfügen und deren Methoden von mindestens einem Versicherer grundsätzlich vergütet werden, können sich für die EMfit-Liste freischalten;
- Regelmässige Übermittlung der EMfit-Liste mit Namen und Daten der eingetragenen Kursleitenden an die Versicherer und Institutionen, die mit EMfit einen Vertrag abgeschlossen haben;
- Persönliches Nutzerkonto bei myEMfit zur Administration der Registrierung;
- Regelmässige Informationen über Neuigkeiten und Entwicklungen im Bereich der Gesundheitsförderung auf der EMfit-Website oder per EMfit-Newsletter;
- Noch im Entstehen: Der fit•index – das erste nationale Verzeichnis für Kursangebote in der Gesundheitsförderung.

### Wie lange ist das EMfit-Qualitätslabel gültig?

Das EMfit-Qualitätslabel ist jeweils ein Jahr lang gültig. Zur Erneuerung des Labels musst Du jedes Jahr die im EMfit-Reglement geforderte Fort- und Weiterbildung absolvieren. Erfüllst Du nachweislich die Weiter- und Fortbildungspflicht und weiterhin alle anderen Kriterien des EMfit-Reglements, wird Dein EMfit-Qualitätslabel um ein Jahr verlängert. Du wirst von EMfit rechtzeitig und automatisch vor Ablauf Deiner Registrierungsperiode aufgefordert, den notwendigen Nachweis zu erbringen.

### WICHTIG!

Das EMfit-Label ist ein Gütesiegel im Bereich der Gesundheitsförderung, also Prävention. Die Registrierung bei EMfit steht somit in keinem Zusammenhang zur Registrierung beim EMR als Therapeutin oder Therapeut. Es handelt sich um zwei voneinander unabhängige Prozesse.

Das EMfit-Qualitätslabel kann Dir oder Deinen Kursteilnehmern keine Garantie geben, dass Leistungen durch die Versicherer erstattet werden. EMfit hat auf die Rückerstattung von Leistungen keinen Einfluss. Jeder Versicherer entscheidet selbst, ob und in welchem Umfang er Leistungen von Kursleitenden vergütet, die das EMfit-Qualitätslabel tragen. Auch vergüten nicht alle Versicherer die gleichen Methoden. Wir empfehlen Dir daher, Deine Teilnehmer auf diesen Sachverhalt hinzuweisen, damit sie sich vorgängig bei ihrem Versicherer über dessen aktuelle Vergütungspraxis informieren und allenfalls eine Kostengutsprache einholen können.

Für die Registrierung bei EMfit brauchst Du eine gültige E-Mail-Adresse. Die Qualität Deiner Ausbildung hast Du bereits im Zusammenhang mit Deiner Mitgliederaufnahme im Verband belegt. Darüber hinaus solltest Du Dich mit dem Reglement und dem Berufskodex von EMfit vertraut gemacht haben. Beide Dokumente sowie alle weiteren Informationen über EMfit findest Du auf der Website [www.emfit.ch](http://www.emfit.ch).