



Schweizerische Gesellschaft für  
Qigong und Taijiquan  
Association Suisse pour  
le Qigong et le Taijiquan  
Associazione Svizzera per il  
Qigong e il Taijiquan

# Aufnahmekriterien

## Präambel

Die Schweizerische Gesellschaft für Qigong und Taijiquan will durch ihre Tätigkeit einen hohen qualitativen und ethischen Berufsstandard für die Qigong und Taijiquan Lehrtätigen in der Schweiz setzen und fördern. Sie vertritt ihren Zweck konfessionell und parteipolitisch unabhängig.

Der Verband versteht sich als Organisation, welche die anerkannten Formen des Qigong und Taijiquan pflegen und durch die Lehrtätigkeit ihrer Mitglieder vermitteln will. Er steht allen Schul- und Ausbildungsrichtungen offen, die das Wissen im Einklang mit den Ethikleitlinien (Präambeln) und den Statuten der SGQT ASQT lehren.

Die Mitgliedschaft umfasst verschiedene Kategorien.

Die Kriterien sind so festgelegt, dass BewerberInnen sowohl mit westlichem Ausbildungsweg als auch mit dem traditionellen chinesischen Weg berücksichtigt werden können.

Die SGQT ASQT ist keine Ausbildungsstätte, jedoch kann der Verband Weiterbildungen für seine Mitglieder anbieten. Mitglieder können Ausbildungslehrgänge und / oder Kurse anbieten, die von der SGQT ASQT anerkannt werden. Voraussetzung ist, dass die Anforderungen eingehalten werden.

Wo möglich wurde eine geschlechtergerechte Sprache gewählt. Falls nur die männliche oder weibliche Form geschrieben steht, sind beide Geschlechter gleichberechtigt angesprochen.

# 1 Aktivmitglied

Um als Aktivmitglied aufgenommen werden zu können, muss eine der folgenden Grundanforderungen erfüllt werden:

- a) Es kann eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung gemäss den Anforderungen für die entsprechende Kategorie (1.2.1 Qigong / 1.2.2 Taijiquan – Richtlinien für von der SGQT anerkannte Ausbildungsstätten) nachgewiesen werden.
- b) Wer eine formale Ausbildung mit Abschluss an einer nicht von der SGQT anerkannten Ausbildungsstätte absolviert hat oder nachweislich über eine langjährige und profunde Erfahrung verfügt, kann durch Entscheid des Vorstandes aufgenommen werden.

Ein Aktivmitglied wählt zwischen Einzel- und Schulmitgliedschaft.

## **Einzelmitgliedschaft**

Jede natürliche Person, die über eine der drei SGQT ASQT-Qualifikationen gemäss den Anforderungen für Aktivmitglieder verfügt, kann Einzelmitglied werden.

## **Schulmitgliedschaft**

Jede Institution, die Qigong und / oder Taijiquan anbietet, kann Schulmitglied werden. Voraussetzung ist, dass ein Mitglied der Schulleitung über die SGQT ASQT-Qualifikation LehrerIn oder AusbilderIn gemäss den Anforderungen für Aktivmitglieder verfügt. Diese Person vertritt das Schulmitglied in der SGQT ASQT und kann nicht gleichzeitig Einzelmitglied sein.

Die Schulleitung bürgt für die Qualität all ihrer Lehrkräfte. Die Institution kann an verschiedenen Orten Kurse anbieten und diese auch unter unterschiedlichen Orten auf der SGQT ASQT-Webseite bewerben.

Ohne Aktivmitgliedschaft in der SGQT ASQT ist das Werben mit dem SGQT ASQT-Label nicht gestattet.

## 1.1 Kategorien

Um den unterschiedlichen Ausbildungsniveaus Rechnung zu tragen und für jede Stufe eine angemessene Anerkennung auszustellen, hat die SGQT ASQT für Aktivmitglieder drei Kategorien mit steigenden Anforderungen festgelegt:

- a) **KursleiterIn (K)**
- b) **LehrerIn (L)**
- c) **AusbildnerIn (A)**

Wer die Anforderungen für eine dieser drei Kategorien erfüllt, ist berechtigt die Bezeichnung ‚SGQT ASQT anerkannt‘ zu verwenden, z. B. ‚SGQT ASQT anerkannte Kursleiterin‘.

## **b) KursleiterIn (K)**

Diese Kategorie weist die Qualifikation zum Unterricht in allgemeinen Gruppen auf dem Niveau von Anfängern und leicht Fortgeschrittenen aus. Es steht primär die korrekte Anwendung und Erklärung von Formen und Übungen im Vordergrund. Die Betonung liegt auf dem sichtbaren Ablauf und weniger auf dem inneren Prozess.

KursleiterInnen mit der zusätzlichen zeitlichen und fachlichen Erfahrung bzw. Aus- / Weiterbildung können den Status LehrerIn erlangen.

## **c) LehrerIn (L)**

Die Kategorie LehrerIn bestätigt die Qualifikation zum Unterrichten auf einem fortgeschrittenen Niveau und mit Anwendungsmöglichkeiten in unterschiedlichen Lebensbereichen. Die Beherrschung der Formen und Übungen wird als Grundbedingung gestellt. Zusätzlich muss der Lehrer die Erfahrung und persönliche Reife besitzen, um die Entwicklung des Schülers auch auf dem inneren Weg zu begleiten und zu unterstützen.

LehrerInnen mit der zusätzlichen zeitlichen und fachlichen Erfahrung bzw. Aus- / Weiterbildung können den Status AusbilderIn erlangen.

## **d) AusbilderIn (A)**

Die Kategorie AusbilderIn anerkennt die Qualifikation zur Leitung und Durchführung von Ausbildungslehrgängen für Qigong und / oder Taijiquan KursleiterIn und / oder LehrerIn.

Wer Ausbildungslehrgänge anbieten und diese mit der Bezeichnung ‚SGQT ASQT anerkannt‘ bewerben möchte, muss die detaillierte Beschreibung des Aus- / Weiterbildungslehrgangs (Inhalt / Umfang, Stunden und Daten) vom Vorstand überprüfen und bewilligen lassen.

## **1.2 Die Anforderungen**

Für Aufnahme-Anträge gemäss 1a) gelten die Anforderungen 1.2.1/1.2.2.

Für Aufnahme-Anträge gemäss 1b) gelten die Anforderungen 1.2.1/1.2.2 als Richtlinien, in begründeten Fällen kann davon abgewichen werden (z.B. werden bei einer/m praktizierenden Taiji-LehrerIn nicht zwingend TCM-Kenntnisse verlangt).

Die Anforderungen für die verschiedenen Kategorien werden im Folgenden nach einem einheitlichen System beschrieben.

Dabei gilt für alle Ausbildungsformen:

- 1 Unterrichts- / Kontaktstunde = 60 Min.
- Unter Ausbildungsstunden wird die Stundenzahl unter Anleitung verstanden. Eigene Übungseinheiten (alleine oder in der Gruppe), Selbststudium oder schriftliche Arbeiten sind den Anforderungen entsprechend zusätzlich zu rechnen.
- Die angegebenen Ausbildungsstunden sind im Total und nicht zusätzlich zur vorhergehenden Ausbildungsstufe gemeint.

## 1.2.1 Anforderungen Qigong

	KursleiterIn	LehrerIn	AusbildnerIn
<b>Zeitraum Aus- / Weiterbildung</b>	3 Jahre	5 Jahre	10 Jahre
<b>Stundenanzahl</b>	360 Std.	450 Std.	700 Std.
<b>Übungserfahrung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Jahre tägliche Übungspraxis</li> <li>• Jährliche Erfahrungsberichte</li> </ul>	5 Jahre	10 Jahre
<b>Unterrichtstätigkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 Std. eigene, selbstständig geleitete und dokumentierte Unterrichtsstunden</li> <li>• davon max. 5 Std. unter Supervision, als Assistenz, in Übungsgruppen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Jahre</li> <li>• mind. 100 geleitete Unterrichtsstunden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 - 8 Jahre</li> <li>• Mind. 480 geleitete Unterrichtsstunden</li> <li>• 10 Seminartage</li> </ul>
<b>Praktische Kompetenz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenntnisse über Grundhaltung, Ausrichtung und Bewegung des Qigong</li> <li>• 3 Bewegende Formen</li> <li>• 1 Stille Form</li> <li>• ergänzende Übungen im Liegen, Sitzen, Stehen und Gehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 Bewegende Formen</li> <li>• 2 Stille Formen</li> <li>• Erfahrung mit Basisübungen im Liegen, Sitzen, Stehen, Gehen und der geistigen Vertiefung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung der gelernten und sich angeeigneten praktischen Kompetenzen</li> <li>• Basiskenntnisse einer Taiji-Kurzform</li> </ul>
<b>Theoretische Kompetenz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementare Kenntnisse über Begriffe, Grundlagen, Prinzipien, Ziele und Hauptschulrichtungen</li> <li>• Grundkenntnisse der TCM: Yin und Yang 5 Wandlungsphasen 12 Leitbahnen</li> <li>• Kenntnisse in praxisbezogener Anatomie / Physiologie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenntnisse über Begriffe, Grundlagen, Prinzipien, Ziele und Hauptschulrichtungen</li> <li>• Grundkenntnisse der TCM: Yin und Yang 5 Wandlungsphasen 12 Leitbahnen</li> <li>• Kenntnisse in praxisbezogener Anatomie / Physiologie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung der gelernten und sich angeeigneten theoretischen Kompetenzen</li> </ul>
<b>Pädagogische Kompetenz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basiswissen über methodisch-didaktisches Vorgehen im Unterricht von Gruppen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertieftes Wissen über Didaktik / Pädagogik</li> <li>• Vertrautheit mit Gruppendynamik und Kommunikation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung der gelernten und sich angeeigneten pädagogischen Kompetenzen</li> </ul>
<b>Kompetenznachweis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Praktischer Teil</i> Vorbereitung und Gestaltung einer Unterrichtseinheit</li> <li>• <i>Theoretischer Teil</i> z. B. schriftliche Prüfung, Diplomarbeit, Erfahrungsberichte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Praktischer Teil</i> Vorbereitung und Gestaltung einer Unterrichtseinheit</li> <li>• <i>Theoretischer Teil</i> z. B. schriftliche Prüfung, Diplomarbeit, Erfahrungsberichte</li> </ul>	

## 1.2.2 Anforderungen Taijiquan

	KursleiterIn	LehrerIn	AusbildnerIn
<b>Zeitraum Aus- / Weiterbildung</b>	3 Jahre	5 Jahre	10 Jahre
<b>Stundenanzahl Aus- / Weiterbildung</b>	360 Std.	540 Std.	800 Std.
<b>Übungserfahrung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Jahre tägliche Übungspraxis</li> <li>• Jährliche Erfahrungsberichte</li> </ul>	5 Jahre	10 Jahre
<b>Unterrichtstätigkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 Std. eigene, selbstständig geleitete und dokumentierte Unterrichtstätigkeit</li> <li>• davon max. 5 Std. unter Supervision, als Assistenz, in Übungsgruppen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2jährige Unterrichtserfahrung</li> <li>• mind. 100 geleitete Unterrichtsstunden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 - 8 Jahre</li> <li>• mind. 480 geleitete Unterrichtsstunden</li> <li>• 10 Seminartage</li> </ul>
<b>Praktische Kompetenz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mind. 2 Formen, die von der Länge und Anzahl Teile etwa der 24er-Form entsprechen</li> <li>• davon zwingend eine Faust-Form</li> <li>• Kenntnisse über Grundhaltung, Ausrichtung, Bewegungsprinzipien, Pushhands</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mind. 4 Formen</li> <li>• davon zwingend eine lange Faustform* (länger als 24er-Form)</li> <li>• Erfahrung mit Tui Shou (Pushhands)</li> <li>• Kenntnisse von Anwendungen</li> <li>• Kenntnisse von Waffenformen</li> <li>• Basiskenntnisse einer Qigong-Übung</li> <li>• Erfahrung der Grundanforderungen von Übungen im Stehen, Gehen und der geistigen Vertiefung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung der gelernten und sich angeeigneten praktischen Kompetenzen</li> </ul>
<b>Theoretische Kompetenz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenntnisse über Begriffe, Grundlagen, Prinzipien und Ziele sowie Tradition, Richtungen, Stile und Schulen</li> <li>• Grundkenntnisse der TCM: Yin und Yang 5 Wandlungsphasen 12 Leitbahnen</li> <li>• Kenntnisse in praxisbezogener Anatomie / Physiologie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenntnisse über Begriffe, Grundlagen, Prinzipien und Ziele sowie Tradition, Richtungen, Stile und Schulen</li> <li>• Grundkenntnisse der TCM: Yin und Yang 5 Wandlungsphasen 12 Leitbahnen</li> <li>• Kenntnisse in praxisbezogener Anatomie / Physiologie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung der gelernten und sich angeeigneten theoretischen Kompetenzen</li> </ul>
<b>Pädagogische Kompetenz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basiswissen über methodisch-didaktisches Vorgehen im Unterricht von Gruppen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertieftes Wissen über Didaktik / Pädagogik</li> <li>• Vertrautheit mit Gruppendynamik und Kommunikation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung der gelernten und sich angeeigneten pädagogischen Kompetenzen</li> </ul>

<b>Kompetenz-nachweis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Praktischer Teil</i> Vorbereitung und Gestaltung einer Unterrichtseinheit</li> <li>• <i>Theoretischer Teil</i> z. B. schriftliche Prüfung, Diplomarbeit, Erfahrungsberichte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Praktischer Teil</i> Vorbereitung und Gestaltung einer Unterrichtseinheit</li> <li>• <i>Theoretischer Teil</i> z. B. schriftliche Prüfung, Diplomarbeit, Erfahrungsberichte</li> </ul>	
---------------------------	--	--	--

- Für die Stufe Taijiquan LehrerIn ist mit dem Begriff Lange Form auch der Umfang der Übungsteile und nicht nur der zeitliche Aufwand gemeint. Damit wird dem Umstand Rechnung getragen, dass je nach Ausbildungsstätte Formen mit einer grösseren oder kleineren Anzahl von Übungsteilen und unterschiedlicher Geschwindigkeit gelehrt werden.

## 2 Überprüfung der Anträge

Die Erfüllung der Kriterien wird von der entsprechenden Fachgruppe geprüft. Wer bestimmte Kriterien nicht erfüllt, kann nach Erwerb der fehlenden Kenntnisse eine Mitgliedschaft neu beantragen.

Ein Aktivmitglied verpflichtet sich zur regelmässigen Weiterbildung, deren Nachweis alle zwei Jahre eingefordert wird.

## 3 Passivmitglied

Passivmitglied ist eine natürliche oder juristische Person, welche die Arbeit der SGQT ASQT unterstützt.

## 4 Ehrenmitglied

Die Ehrenmitgliedschaft wird Personen verliehen, die für Qigong und / oder Taijiquan ausserordentliche Verdienste erworben hat. Ehrenmitglieder bezahlen keinen Mitgliederbeitrag.

Die vorliegenden Aufnahmekriterien wurden an der Mitgliederversammlung vom 5. März 2016 verabschiedet und in Kraft gesetzt.