

Newsletter 2016-02-08

Liebe Mitglieder

Wie bereits mehrmals kommuniziert, findet am 05. März 2016 unsere jährliche Mitgliederversammlung in Zürich statt. **Biotensegrität** ist dieses Jahr das Thema unserer Weiterbildung. Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Webseite www.sgqt.ch

- Anmeldungen bis 22. Februar 2016, exklusiv für SGQT ASQT Mitglieder

Am 18./19. Juni 2016 ist unser Weiterbildungs-Wochenende geplant.

Gesundheits-Qigong, Workshop mit Xiang Hanping (CHQA Baduanjin und Yijinjing - diese 2 Formen gehören zu den ersten Qigong Formen, die von der CHQA erforscht und aufgearbeitet wurden. Die SGQT ASQT möchte ihren Mitgliedern und weiteren Interessierten einen objektiven Einblick in die Lehrstruktur und Qualität des chinesischen Verbandes ermöglichen, um die eigene Übungspraxis zu vergleichen und zu bereichern. Dies ist eine Veranstaltung in Kooperation mit der International Health Qigong Federation IHQF. Den Flyer findet Ihr in der Beilage.

- Anmeldungen bis 31.05.2016

Am 02. Juli 2016 wird unser traditionelles „**Üben im Park**“ in Chur stattfinden.

Pia & Walli organisieren dieses Treffen und wir freuen uns sehr, wenn möglichst viele Mitglieder die Gelegenheit zu diesem Austausch nützen.

- Anmelden könnt Ihr Euch für alle Anlässe über das Sekretariat SGQT ASQT, info@sgqt.ch

EMfit und Helsana

Seit 1. Januar 2016 arbeitet Helsana mit EMfit zusammen. Helsana leistet Beiträge für gesundheitsfördernde Methoden, sofern diese durch Helsana anerkannt sind und von Kursleiterinnen und Kursleitern mit EMfit-Qualitätslabel in Rechnung gestellt werden. Unter den **von Helsana anerkannten Methoden ist auch Taiji / Tai Chi**. Von Beiträgen profitieren alle Kursteilnehmer, die bei Helsana eine private Zusatzversicherung SANA oder COMPLETA abgeschlossen haben sowie die Kunden der Progrès, Sansan, Avanex, KLuG und der Krankenkasse Stoffel Mels. EMfit bemüht sich weiterhin darum, dass auch Qigong Anerkennung finden wird und dass weitere Kassen vom EMfit Qualitätslabel überzeugt werden können.

Wir halten Euch auf dem Laufenden.