

## Istruzione per l'obbligo di formazione continua per i soci ordinari dell'SGQT ASQT

Redatta dalle commissioni Taijiquan e Qigong, rielaborata e approvata dal Consiglio direttivo a settembre 2020 e accettata durante l'Assemblea dei soci 2021.

(documento di base del 2005, aggiornato al 2012, 2016 e 2021)

**Entrata in vigore il 1° aprile 2021**

Nel suo preambolo ai criteri d'ammissione, l'SGQT ASQT scrive:

*«Con la sua attività, l'Associazione Svizzera per il Qigong e il Taijiquan intende fissare e promuovere uno standard etico e professionale elevato per i formatori di qigong e taijiquan della Svizzera.»*

La formazione continua vincolante per ogni socio è intesa a promuovere il raggiungimento di tale obiettivo. Al punto 3.4.2 dello statuto viene pertanto stabilito che ogni socio ordinario ha l'obbligo di provvedere alla propria formazione continua, che deve prevedere un minimo di 25 ore su un periodo di due anni.

Il presente documento regola ciò che viene riconosciuto come formazione continua dall'Associazione.

## 1. Criteri per il riconoscimento

Il riconoscimento di una formazione continua da parte dell'Associazione tiene conto del fatto che non solo gli ambiti qigong e taijiquan sono estremamente ampi, ma che lo sono anche i metodi con essi imparentati. In virtù di ciò, i corsi, i seminari, ecc. riconosciuti come formazione continua sono di vasta portata e comprendono gli ambiti seguenti:

### 1.1. Offerte di formazione continua che ampliano la competenza pratica e tecnica nel qigong e nel taijiquan:

tutte le forme di esercizio riconosciute del qigong interno, esterno e duro

tutte le forme di esercizio riconosciute del taijiquan (forme a mani nude, con armi e con il partner)

Almeno il 60% della formazione continua richiesta, vale a dire almeno 15 delle 25 ore richieste, deve consistere in corsi indetti pubblicamente (ad esempio corsi continui, corsi di una giornata o nel fine settimana, lezioni singole, lezioni con supervisione) con pratica di qigong e/o taijiquan (1.1).

Chi pratica qigong e taijiquan può computare sia ore di qigong che di taijiquan come formazione continua.

### 1.2 Offerte di formazione continua che ampliano le conoscenze teoriche di base (QG /TJ), ad esempio:

orientamenti principali scuola

origini

principio su cui si basa l'effetto

storia e filosofia

### 1.3 Offerte di formazione continua che ampliano le conoscenze mediche di base:

anatomia

fisiologia

patologia

### 1.4 Offerte di formazione continua che ampliano le conoscenze di base della TCM, ad esempio:

dottrina Yin/Yang

dottrina delle cinque fasi di trasformazione

dottrina dei meridiani

elementi di base

organi

dottrina della malattia

### 1.5 Offerte di formazione continua che promuovono il lavoro con il corpo e la mente, ad esempio:

tecnica Alexander

tecnica di respirazione

Feldenkrais

meditazione

### 1.6 Offerte di formazione continua che insegnano capacità metodiche-didattiche, ad esempio:

corsi FSEA

Al massimo il 40% della formazione continua richiesta, vale a dire al massimo 10 delle 25 ore richieste, può consistere in un corso indetto pubblicamente secondo i punti 1.2, 1.3, 1.4, 1.5 o 1.6.

## 2. Criteri per il mancato riconoscimento

In linea di principio, qualsiasi formazione continua non indicata nell'elenco del riconoscimento non sarà riconosciuta. Nei casi dubbi si prega di consultare la Segreteria dell'Associazione.

Autoapprendimento, esercizi personali ed esercitazioni di gruppo non fanno parte del normale addestramento in taijiquan e qigong e non saranno riconosciuti come formazione continua.

## 3. Conferma per l'adempimento della formazione continua

Per la conferma della formazione continua è necessario fornire i dati seguenti:

- conferma ufficiale del fornitore
- data
- contenuto ed entità (numero di ore)
- nome del partecipante o dei partecipanti
- firma

## 4. Verifica della documentazione

Il Consiglio direttivo verifica la documentazione presentata in collaborazione con la Segreteria. In mancanza di risposta la formazione continua viene considerata soddisfatta, in caso contrario il Consiglio direttivo o la Segreteria si metterà in contatto con il socio.

## 5. Condizioni per le eccezioni

Se per gli ultimi due anni un socio non può dimostrare alcuna formazione continua o può dimostrarla soltanto in parte, in casi motivati il Consiglio direttivo ha la possibilità di concedere una proroga del termine. Ciò richiede tuttavia una motivazione scritta.

Possono essere esentati dall'obbligo di formazione continua i soci in possesso dello status di formatore/formatrice dell'SGQT ASQT da 15 anni. In tal caso, l'esenzione deve essere richiesta per iscritto al Consiglio direttivo.

## 6. Mancata osservanza dell'obbligo di formazione continua

Se un socio non riesce a documentare in maniera sufficiente l'adempimento dell'obbligo di formazione continua e il Consiglio direttivo non gli concede un'autorizzazione eccezionale, può essere escluso dall'SGQT ASQT (cfr. punto 3.8.3 dello statuto).

Se un socio non presenta la documentazione entro i termini previsti (fine dicembre del periodo di due anni), otterrà una proroga del termine di un mese (fino a fine gennaio). Se trascorso questo termine non viene presentata né la documentazione né la richiesta di proroga, viene inviato un secondo sollecito con una seconda proroga di due mesi (a fine marzo). Se anche alla scadenza di questo termine non viene fornita la documentazione o una risposta, il nome del socio viene rimosso dal sito dell'SGQT ASQT. Se entro fine aprile non viene fatta pervenire la documentazione o una risposta, il socio viene escluso dall'Associazione.