

Linee guida per l'utilizzo del contatto fisico durante le lezioni di Qigong e Taijiquan

Le presenti linee guida contribuiscono all'utilizzo rispettoso e utile del contatto fisico per tutti gli interessati/tutte le interessate durante le lezioni di Qigong e Taijiquan. Esse si basano sulle linee guida etiche esposte nel preambolo degli statuti della ASQT, che sanciscono l'uguaglianza, la tolleranza e la tutela dell'integrità personale come valori fondamentali delle lezioni di Qigong e Taijiquan. Le linee guida integrano le linee guida etiche e quindi sono vincolanti per i soci della ASQT.

Principi sul contatto fisico durante le lezioni di Qigong e Taijiquan

- L'atteggiamento interiore dell'insegnante durante il contatto fisico è fondamentale. Deve essere rispettoso, benevolo e supportivo.
- L'insegnante rispetta i confini dei/delle partecipanti ed è anche consapevole dei propri confini.
- Prima del contatto fisico, l'insegnante informa i/le partecipanti a riguardo.
- L'insegnante informa i/le partecipanti del fatto che il contatto fisico può essere rifiutato.
- I/le partecipanti non possono essere toccati/e contro la loro volontà, né dall'insegnante né da altri/altre partecipanti.
- I/le partecipanti non devono essere messi/e in imbarazzo a causa del contatto fisico.
- Non si devono toccare parti intime del corpo.
- Il contatto fisico non deve provocare spavento. In particolare nei confronti di partecipanti con gli occhi chiusi oppure che si trovano in una posizione che non permette il contatto visivo con l'insegnate, è assolutamente necessario preannunciare tempestivamente il contatto fisico.

Riflessione didattica

Prima di utilizzare il contatto fisico, l'insegnate deve essere consapevole dello scopo didattico di tale contatto. Ciò contribuisce a portare chiarezza durante la lezione e quindi a prevenire esperienze spiacevoli. A questo scopo, per l'insegnate può essere importante porsi le seguenti domande:

- Per quale motivo utilizzo il contatto fisico? (Esistono alternative al contatto?)
- Chi tocco?
- Quando tocco?
- Dove tocco? (parte del corpo, abbigliamento)
- Come tocco? (parti toccate, pressione, durata)

Al fine di valutare e migliorare l'impiego del contatto fisico durante la lezione, gli/le insegnanti ricevono regolarmente commenti dai/dalle partecipanti riguardo all'utilizzo del contatto fisico e a come viene percepito.

Procedura in caso di esperienze negative durante la lezione

I/le partecipanti e anche gli/le insegnanti che durante la lezione hanno vissuto un'esperienza negativa riguardante il contatto fisico, se possibile cercano di chiarire la situazione vissuta parlandone insieme. Se necessario, possono rivolgersi in forma confidenziale al Consiglio Direttivo della ASQT. In casi gravi raccomandiamo di chiedere sostegno ad Aiuto alle vittime Svizzera.

Provvedimenti in caso di cattiva condotta

Come previsto dagli statuti, il Consiglio Direttivo può espellere dall'associazione i soci/le socie che violano le linee guida etiche.