



# 20 Jahre SGQT

Taijiquan  
und  
Qigong  
Jubiläumsanlass

4./5. April  
2020



## Programm, Samstag, 4. April

### 10.00 – 12.30 Uhr

Cathy O'Hare  
Yi Quan

Jan Silberstorff  
Stehende Säule  
wctag.de

Marko Nedeljkovic  
Taiji mit älteren  
Menschen  
space2be.ch

Petra Martinet  
Guang Ping Yang Taiji  
kunstderenergie.ch

Urs Zimmerli  
Die 3 ganz kleinen  
Himmelskreisläufe  
dao-qigong.ch

### 14.00 – 15.00 Uhr

Daniel Züblin  
Offenes Üben im  
Stadt-Park  
qispace.ch

### 15.00 – 17.30 Uhr

Jan Silberstorff  
Reeling Silk  
(Seidenfadenübungen)  
wctag.de

Markus Hauser  
Tui Shou  
(Pushhands/  
fühlende Hände)  
taiji-aarau.ch

Petra Martinet  
Primordial Qi Gong  
kunstderenergie.ch

Sabine Gansler  
Qigong & Emotion  
gansler.ch

Urs Zimmerli  
Pfahlübungen  
& Youfagong  
dao-qigong.ch

### Ab 18 Uhr Vorführungen

Moderation:  
Axel Dreyer &  
Daniel Züblin

Angela Cooper  
Qigong-Tanz  
qigong-akademie.at

Axel Dreyer  
«Über das Marionettentheater»  
von Heinrich von Kleist  
dreyer-freiburg.de

Brigitte Blunski  
YiJinJing

Cornelia Gruber  
mit Schüler\*innen  
Diverse Formen  
taichichuan-cornelia.com

Jan Silberstorff  
Diverse Formen  
wctag.de

Jürg Wiesendanger  
mit Schüler\*innen  
Diverse Formen  
wak.ch

Marco Hauser  
Liu He Ba Fa  
marcohauser.com

Galadinner mit  
verschiedenen Currys

Disco & Tanz

## Programm, Sonntag, 5. April

## Weitere Infos

### 10.00 – 12.30 Uhr

Angela Cooper  
Fünf-Elemente-Qigong  
qi.at

Gerold Gerber  
Taiji-Qigong  
Der Tageslauf  
der Krähe  
wolken-haende.de

Jan Silberstorff  
9er Chenstilform  
wctag.de

Lukas Häne  
Deep Qi Discharge  
Qigong (für  
Fortgeschrittene)  
taichiclub.ch

### 13.30 – 15.30 Uhr

Angela Cooper  
Burnout-Prophylaxe-  
Qigong  
qi.at

Jan Silberstorff  
Daoistische  
Meditation  
& Philosophie  
wctag.de

Markus Hauser  
Tui Shou  
(Pushhands/  
fühlende Hände)  
taiji-aarau.ch

Sabine Gansler  
Qigong & Emotion  
gansler.ch

### Ort

Mehrweckanlage  
Teuchelweiher  
Wildbachstrasse 16  
8400 Winterthur

Übernachtungs-  
möglichkeiten in der  
Mehrweckanlage:  
1/2er-Zi: 40.– CHF  
3/4er-Zi: 30.– CHF

### Kosten

SGQT-Mitglieder:  
Schulmitglied inkl.  
max. 3 Schüler\*innen  
Aktivmitglied inkl.  
max. 1 Schüler\*in  
Jeweils 100.– CHF/Person  
inkl. Abendessen

Interessierte/Externe:  
200.– CHF  
inkl. Abendessen

### Anmeldung

unter [sgqt.ch](mailto:sgqt.ch)  
bis 20.3.2020



Am Wochenende vom 4. und 5. April 2020  
feiert die Schweizerische  
Gesellschaft für Qigong und Taijiquan  
SGQT in der Reithalle in Winterthur  
ihr 20-jähriges Jubiläum. Dazu  
sind alle SGQT-Mitglieder, Qigong- und  
Taijiquan-Praktizierende und  
Bewegungsinteressierte ganz herzlich  
zur Teilnahme an einem  
reichhaltigen Seminarwochenende  
eingeladen.

Verschiedene SGQT- und Gast-Lehrer\*innen  
werden ihr Fachkönnen und  
-wissen zum Besten geben.  
Anmeldung und stets aktualisiertes  
Programm unter: [www.sgqt.ch](http://www.sgqt.ch).

庆典

